

ESCOLA D'ATLETISME



Els objectius generals de l'activitat seran diferents segons l'edat, estaran dividits en dos àmbits, un motriu i un altre cognitiu, ja que el nen, un cop finalitzada l'activitat ha de saber dur a terme una sèrie d'habilitats motores relacionades amb l'esport.

Sense oblidar les habilitats bàsiques (força, velocitat, resistència i flexibilitat) es fa un treball progressiu d'iniciació a les diferents especialitats atlètiques: CURSES de: Velocitat, Resistència, Marxa, Tanques, LLANÇAMENTS de: Pilota, Pes, Javelina, Disc, Martell; SALTS de: Llargada, Alçada, Perxa, Triple; i molt més...

Però a la vegada, els joves també han de conèixer els aspectes reglamentaris. I sobretot han de saber assumir els valors esportius i personals pels quals treballa el club fa molts anys, per fomentar el respecte a les persones, al material i a les instal·lacions; i, per davant de tot, aconseguir un bon comportament humà, cívic i social de cadascun dels seus membres.

EN QUÈ CONSISTEIX

En les primeres categories es practicaràn totes les disciplines i es fomentarà l'aprenentatge de les bones praxis esportives. A partir de cadets, els atletes s'especialitzaran en diferents disciplines segons les seves aptituds. D'acord amb la direcció tècnica s'integraran total o parcialment en els diferents grups d'entrenament segons l'especialitat:

VELOCITAT I/O TANQUES

FONS

SALTS I/O COMBINADES

LLANÇAMENTS

HORARIS I GRUPS

BENJAMINS - ALEVINS - INFANTILS

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.45 h

- > Benjamins (2010-2009-2008)
- > Alevins (2007-2006)
- > Infantis (2005-2004)

JUNIORS I ANTERIORS

Horaris a convenir amb la direcció tècnica
> Juniors (1999-1998 i anteriors)

CADETS - JUVENILS

Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.00 h

- > Cadets (2003-2002)
- > Juvenils (2001-2000)

TECNIFICACIÓ

Divendres es reserva com a dia de
tecnificació per atletes Cadets i Juvenils,
a acordar amb Direcció Tècnica.

QUOTES

Quota anual: 275 € + quota de soci trimestral (imprevisible ser soci)

Quota anual: 175 € (2n germà o més) + quota de soci trimestral (imprevisible ser soci)

És imprescindible ser soci

Quota soci menor de 18 anys > 23 € trimestre (no hi ha matrícula d'inscripció)

Quota familiar > 37 € trimestre (no hi ha matrícula d'inscripció)

La quota s'ajustarà en cas de que només s'utilitzi un dia d'entrenament per setmana

OPCIONS DE PAGAMENT

> Pagament únic al setembre

> Pagament fraccionat (octubre - gener - abril)

Quotes de 100 € + quota soci corresponent

Quotes de 70 € (a partir del 2n germà) + quota soci que correspongui

INICI 14 setembre

INSCRIPCIONS

Per inscriure's cal:

1. Omplir correctament la fitxa d'inscripció

2. Fer l'ingrés de la quota al número de compte del Club (fer constar nom de l'alumne):
BBVA 01828763680200049465 | Banc Sabadell 0081.1879.8500.010000309

3. Portar la següent documentació:

ALUMNES D'ANYS ANTERIORS

- > Full d'inscripció omplert
- > Una fotografia de carnet
- > Comprovant de pagament

ALUMNES NOUS

- > Una fotografia de carnet
- > Fotocòpia del DNI o Llibre de Família i/o del Títol de Família nombrosa
- > Fotocòpia de la tarja de la Seguretat Social de l'alumne
- > Comprovant de pagament

ROBA DE COMPETICIÓ

És obligatori l'ús de la roba oficial de la competició del club, especialment en proves organitzades per la federació catalana. El club no es fa càrrec d'aquest cost i s'haurà d'adquirir als establiments indicats des del Club.